
Jak si zachovat zdraví a nezestárnout

Přednáška známé bělohradské cvičitelky jógy

Eliny Beltyukové



**S ukázkami jednoduchých technik, které může každý dělat
doma sám bez ohledu na stav a věk.**

**V pondělí 24. 4. 2017 v 18.00
v Městské knihovně Lázně Bělohrad.**